

CALENDARIO

Le lezioni inizieranno **Lunedì 2 Ottobre 2017** e termineranno alla fine del mese di maggio 2018. Eventuali recuperi saranno programmati nella prima settimana di giugno.

Ricordiamo che il calendario rispetta le festività scolastiche.

VISITE MEDICHE

Il certificato medico di idoneità per attività sportiva non agonistica (DM 24-4-2013) va consegnato entro Lunedì 2 Ottobre 2017.

Il certificato può essere rilasciato dai medici di medicina generale o dai pediatri di libera scelta relativamente ai propri assistiti, nonché dai medici specialisti in medicina dello sport o dai medici iscritti alla Federazione Medico Sportiva Italiana riconosciuta dal CONI e dovrà attestare che il soggetto è:

“idoneo alla pratica di attività sportiva non agonistica”

ATTENZIONE: non sarà possibile frequentare i corsi in mancanza del **certificato medico**

IMPORTANTE: è possibile effettuare la visita medica per il rilascio del certificato presso il Centro Sportivo Comunale di Bollate in Via Dante.

La visita comprende elettrocardiogramma e spirometria. Il costo è di € 40,00. Prenotazioni telefoniche: al numero 02.333.01.524

COMUNICAZIONI

In Sport Srl SSD s'impegna alla sostituzione dell'istruttore in caso di assenza.

La lezione sarà recuperata qualora non dovesse essere possibile provvedere alla sostituzione.

N.B.: È previsto recupero esclusivamente delle lezioni perse per assenza dell'istruttore.

La temperatura delle palestre e degli spogliatoi è regolamentata dalle norme CONI, approvate con delibera n° 1492 del 19/12/1997:

- palestra, da 16 a 20 °C
- spogliatoi, da 19 a 22 °C

IN SPORT SRL SSD, presso: Centro Sportivo Comunale di Bollate Via Dante
Tel. 02.333.01.524

E-mail: bollate@insportsrl.it www.insportsrl.it

Ufficio Sport Comune di Baranzate

Tel. 02.393.06.770

e-mail: sport@comune.baranzate.mi.it



Comune di Baranzate
Città Metropolitana di
Milano
Assessorato allo Sport



CORSI DI GINNASTICA

per signore e signori over 50

IN SPORT GYM

Modulo d'iscrizione ai corsi 2017/2018

**riservato a chi ha frequentato
l'anno sportivo precedente**

MODULO ISCRIZIONE

CORSI 2017/2018

Cognome _____

Nome _____

Data di nascita _____

Codice fiscale _____

Indirizzo _____

Comune _____

N° telefono _____

N° cell. _____

Data _____

Barrare il corso che si vuole frequentare:

Divers'Età 1 lun-giovedì 09.30-10.30

Divers'Età 2 lun-giovedì 10.30-11.30

Divers'Età 3 mar-ven 08.30-09.30

Divers'Età 4 mar-ven 09.30-10.30

Mentana 1 lun-giovedì 17.10-18.10

Mentana 2 lun-giovedì 18.10-19.10

Data _____

Firma leggibile _____

MODULO ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Compilare in modo chiaro:

1. nome, cognome e altri dati richiesti
2. il corso al quale ci si vuole iscrivere, barrando il riquadro corrispondente
3. data e firma: del modulo iscrizione per confermare l'iscrizione
4. data e firma: del modulo allegato, per approvare il trattamento dei dati personali, secondo la normativa vigente per il rispetto della privacy (Art. 13 del DGLS 196/03)

Quote d'iscrizione a.s. 2017/2018:

- Ginnastica dolce: € **65,00** a quadrimestre
(i corsi saranno attivati al raggiungimento dei posti disponibili)

Le quote d'iscrizione devono essere pagate prima di iniziare a frequentare il corso.

Le modalità di pagamento sono:

- Contanti
- Assegno bancario
- Bonifico bancario presso:

Banca Credito Cooperativo

Carate B.za - Vimercate ABI 08440 - CAB 34070- C/C 000000240185

IBAN: **IT05M08440 34070 000000240185**

Causale: "Corso di ginnastica dolce"

RINNOVI

Martedì 26 Settembre 2017 presso la Sala Espositiva comunale di Via Sauro ang. via Conciliazione **dalle ore 15.00 alle 17.30.**

Importante: solo il rispetto delle modalità e dei termini sopra indicati, consentirà all'interessato di poter usufruire del diritto di precedenza rispetto alle nuove iscrizioni. La mancata consegna di tutti i documenti nei termini previsti, verrà pertanto ritenuta rinuncia all'iscrizione e consentirà al Gestore dei corsi, di procedere all'inserimento di nuove richieste di frequenza.

CONSEGNA DOCUMENTI

I moduli, la ricevuta di pagamento ed il certificato medico di idoneità per attività sportiva non agonistica (DM 24-4-2013), sono da consegnare **entro e non oltre Lunedì 2 Ottobre 2017:**

- direttamente all'insegnante alla prima lezione del corso,
- presso il Centro Sportivo Comunale di Bollate, Via Dante; dal lunedì al venerdì ore 9.00-12.30 e ore 14.00-17.30, sabato ore 10.00-12.00.