



MENU ESTIVO 2021 COMUNE DI BARANZATE

Settembre 2021	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Carote all'olio d'oliva Yogurt alla frutta/Budino	Gnocchi al pomodoro e basilico Affettato di tacchino Carote all'olio d'oliva Frutta fresca di stagione	Penne integrali al pomodoro con melanzane Asiago DOP Fagiolini all'olio d'oliva Frutta fresca di stagione	Ravioli di magro al burro e salvia Primo sale Carote all'olio d'oliva Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Pasta al ragù di verdure Arrosto di lonza Fagiolini all'olio d'oliva Frutta fresca di stagione	Menù Pizza	Risotto allo zafferano Merluzzo pomodoro e olive Finocchi all'olio d'oliva Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro fresco, olive e basilico Coscia di pollo Fagiolini in insalata Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta agli aromi Prosciutto cotto Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione	Riso al pomodoro Coscia di pollo Fagiolini all'olio d'oliva Frutta fresca di stagione	Pasta pasticciata Insalata ricca (pomodori, sedano, insalata verde, olive, mais) Frutta fresca di stagione	Menù Pizza
GIOVEDI'	Pasta al ragù di manzo Asiago DOP ½ porz Pomodori in insalata Frutta fresca di stagione	Lasagna alla bolognese Formaggio spalmabile Insalata verde Frutta fresca di stagione	Pasta agli aromi Bocconcini cotoletta di lonza Carote julienne Frutta fresca di stagione	Passato di verdura con crostini Arrosto di tacchino agli aromi Patate al forno Frutta fresca di stagione
VENEDI'	Pasta al pesto Merluzzo gratinato Tris di verdura Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio e Grana Padano DOP Filetto di platessa gratinato Piselli all'olio d'oliva Frutta fresca di stagione	Pasta con ceci, pomodori e basilico Prosciutto cotto ½ porz Zucchine gratinate Frutta fresca di stagione	Pasta in salsa aurora Filetto di platessa gratinato Insalata verde Frutta fresca di stagione

FRUTTA DI STAGIONE: mele, pere, pesche, albicocche, prugne, kiwi, banana 1 volta alla settimana

PROSCIUTTO COTTO: senza polifosfati e glutammati aggiunti, latte e derivati

MENU PIZZA: Pizza margherita, Prosciutto cotto ½ porz., Insalata ricca, gelato o yogurt alla frutta.

PANE: tipo OO, pezzatura gr. 50, a ridotto contenuto di sale

SALE utilizzato: iodato.

CONDIMENTO utilizzato: Olio extravergine di oliva biologico